

 Azaran Tashkhis shafa	دستورالعمل روش استاندارد ارسال نمونه‌های مولکولی	آزمایشگاه آذران
--	--	---

مدیریت نمونه‌های ارسالی برای آزمایشگاه‌های ارجاع دهنده

نتایج آزمایش‌ها تحت تاثیر متغیرهای گوناگونی است که شناسایی آن‌ها و بدنبال آن استاندارد نمودن روش‌های آزمایشگاهی و نحوه ارسال؛ جهت تفسیر و استفاده بهینه از داده‌های آزمایشگاهی ضروری است. این متغیرها شامل مراحل قبل از، حین و پس از آزمایش می‌باشند. با توجه به اهمیت متغیرهای قبل از آزمایش، آزمایشگاه آذران دستورالعملی کاربردی در خصوص مدیریت نمونه ارائه می‌دهد که این موارد شامل: آماده‌سازی نمونه‌های خون، سرم، پلاسما و سایر مایعات بدن، جابجایی و نقل انتقال نمونه، شرایط نگهداری و موارد رد نمونه می‌باشد. بدیهی است رعایت موارد ذکر شده در به حداقل رساندن عواملی که می‌تواند نتایج آزمایش را تحت تاثیر قرار دهد، کمک شایانی خواهد نمود.

۱. نمونه مناسب جهت انجام انواع HLA و تست‌های ترومبوفیلی

۱.۱. خون تام (Whole Blood) (ویال CBC)

ویال CBC حاوی EDTA تا زمان تحویل به پیک آزمایشگاه آذران، در داخل یخچال ($2-8^{\circ}\text{C}$) نگهداری شود.
*توجه: نمونه خون بهتر است در ارتباط مستقیم با یخ نباشد.

۲. آزمایش‌های نیازمند نمونه سرم یا پلاسما جهت انجام

سرم یا پلاسما باید در کوتاه‌ترین زمان به دنبال نمونه‌گیری از سلول‌های خونی جدا گردد. قابل ذکر است که درخصوص انجام تست‌های عفونی به روش مولکولی (PCR) زمان جداسازی سرم/ پلاسما باید در کمتر از ۲ ساعت انجام شود.

۲.۱. تهیه سرم

عمل لخته شدن به طور طبیعی دردمای اتاق پس از ۳۰ دقیقه کامل می‌گردد. در تهیه سرم، نمونه در ظرف درپوش‌دار باید به مدت ۱۰ دقیقه در دور ۲۵۰۰ rpm الی ۲۰۰۰ سانتریفیوژ شود. سپس، جداسازی سرم در زیر هود در لوله گاما به صورت استریل انجام شود و پس از جداسازی سرم، در فریزر (-20°C) نگهداری و با رعایت پایداری نمونه به آزمایشگاه ارجاع ارسال گردد. در زمان تحویل به پیک آزمایشگاه آذران، نمونه بین دو یخ خشک آزمایشگاهی قرار گیرد.

۲.۲. تهیه پلاسما

لوله‌های خون حاوی EDTA باید پس از نمونه‌گیری به آرامی برای حداقل ۱۰-۵ بار جهت مخلوط شدن سر و ته گردند (به جز موارد خاص که باید مطابق با دستورالعمل سازنده لوله عمل گردد). همچنین لازم

 Azaran Tashkhis shafa	دستورالعمل روش استاندارد ارسال نمونه‌های مولکولی	آزمایشگاه آذران
--	--	---

است در تهیه پلاسما، نمونه در ظروف درپوش‌دار و به مدت ۱۰ دقیقه در ۲۵۰۰rpm الی ۲۰۰۰، سانتریفیوژ گردد. سپس، جداسازی پلاسما در زیر هود در لوله گاما به صورت استریل انجام شود و پس از جداسازی پلاسما، در فریزر (۲۰°C-) نگهداری و با رعایت پایداری نمونه به آزمایشگاه ارجاع ارسال کرد. در زمان تحویل به پیک آزمایشگاه آذران، نمونه بین دو یخ خشک آزمایشگاهی قرار گیرد.

۳. آزمایش‌های نیازمند نمونه ادرار جهت انجام

نحوه نمونه‌گیری و ظروف جمع‌آوری ادرار از عوامل مهم در کیفیت نمونه می‌باشد. نمونه ادرار باید در ظرف تمیز با اندازه مناسب و غیر قابل نشت، جمع‌آوری گردد. **درب ظرف ادرار حتما و حتما با پارافیلیم فیکس شود (جلوگیری نشت نمونه به خارج ظرف)** و تا زمان دریافت نمونه توسط پیک آذران، در یخچال نگهداری شود.

* **توجه:** برای انجام آزمایش HPV روی نمونه ادرار بهتر است از ظرف مناسب برای پاپ اسمیر (Pap Liquid) استفاده شود به این صورت که مایع داخل ظرف پاپ لیکوئید خالی شود تا حدی که حدود ۵۰۰ لاندا (۵/۰ میلی لیتر) از مایع داخل ظرف باقی بماند، سپس ادرار داخل ظرف جمع‌آوری شود.

۴. آزمایش‌های نیازمند نمونه مایع مغزی نخاعی (CSF) جهت انجام

جمع‌آوری مایع مغزی نخاعی توسط پزشک به صورت کاملاً استریل انجام می‌گیرد. چنانچه لوله حاوی CSF، **شیشه‌ای** است بهتر است آزمایشگاه ارجاع دهنده محتوای داخل لوله شیشه‌ای را به **لوله گاما در شرایط استریل زیر هود منتقل کند** تا در زمان ارسال دچار شکستگی و نشت نشود. نمونه تا زمان تحویل به پیک در یخچال نگهداری شود.

۵. آزمایش‌های نیازمند نمونه مایع سینوویال جهت انجام

حجم نمونه جهت بررسی‌های آزمایشگاهی بسته به اندازه مفصل و نوع مایع تجمع یافته در مفصل متفاوت است. معمولاً حجم ۲ میلی‌لیتر ایده‌آل است. در مفاصل کوچک ممکن است این مقدار نمونه قابل تهیه نباشد، لذا حجم کمتر نیز قابل قبول است. نمونه تا زمان تحویل به پیک آذران، در یخچال نگهداری شود.

۶. نمونه‌برداری از بینی و گلو برای تست‌های تنفسی

به‌وسیله سواب داکرون انعطاف‌پذیر استریل از بینی و گلو نمونه تهیه گردد. سر بیمار باید کمی به عقب برده شود. در افراد بالغ، سواب را حدود ۵-۶ سانتی‌متر وارد بینی و گلو کرده، در همان وضعیت سواب را چند ثانیه نگه داشته

 Azaran Tashkhis shafa	دستورالعمل روش استاندارد ارسال نمونه‌های مولکولی	آزمایشگاه آذران
--	--	---

و سپس به آرامی بچرخانید. سپس، سواب در فالتون استریل حاوی ۱ میلی‌لیتر سرم فیزیولوژی قرار داده و ارسال شود. نگهداری تا زمان ارسال در یخچال انجام شود.

۷. آزمایش‌های نیازمند نمونه خلط جهت انجام

یک نمونه خلط مناسب حاوی مواد ترشحات حاصل از ریه‌ها پس از سرفه عمیق است (نمونه حاوی آب دهان، ترشحات حلق و بینی مناسب نمی‌باشد). نمونه خلط در ظرف استریل حاوی یک میلی‌لیتر سرم فیزیولوژی ریخته شود. نمونه در کمترین زمان ممکن به آزمایشگاه ارسال گردد، در غیر این صورت تا زمان تحویل به پیک، در یخچال نگهداری شود.

۸. آزمایش‌های نیازمند نمونه مدفوع جهت انجام

نمونه مدفوع را باید در ظرف مناسب مدفوع جمع‌آوری کرد و در داخل یخچال نگهداری و زمان ارسال در شرایط دمایی یخچالی ارسال شوند.

۹. ارسال نمونه برای انجام آزمایش HPV Genotyping

۹.۱. لیکوئید: در صورتی که نمونه ارسالی Vaginal Scraping، سواب، و ادرار باشد در ظروف پاپ اسمیر مناسب **فاقد فرمالین** و با رسوب کافی نمونه ارسال شود و تا زمان ارسال در یخچال نگهداری شود.

۹.۲. بافت: نمونه بافت در صورتی که به صورت بلوک پارافینه نباشد در داخل ظرف پاپ لیکوئید **فاقد فرمالین** و در یخچال نگهداری شود. چنانچه نمونه به صورت بلوک پارافینه باشد، در دمایی اتاق می‌توان نگهداری کرد.

۹.۳. اسپرم (Semen): جهت ارسال نمونه اسپرم برای انجام تست HPV Genotyping، مقدار ۰/۵ میلی‌لیتر از مایع داخل ظرف پاپ اسمیر **فاقد فرمالین** را نگه داشته و نمونه اسپرم داخل ظرف اضافه شده و نمونه تا زمان ارسال در داخل یخچال نگهداری شود.

۹.۴. نمونه مجرای ادراری (Urethral swab): جهت نمونه‌گیری از مجرای ادرار توسط متخصصین اورولوژی، از سواب‌های نازک از جنس داکرون مرطوب شده با نرمال سالین استفاده می‌شود. سواب را به اندازه ۱.۵ سانتی‌متر داخل مجرا برده و ۳۶۰ درجه چرخانده می‌شود و سواب، داخل ظرف مخصوص پاپ اسمیر **فاقد فرمالین** یا در فالتون استریل حاوی دو میلی‌لیتر سرم فیزیولوژی انداخته شود.

۱۰. جمع‌آوری و انتقال نمونه به آزمایشگاه آذران

انتقال نمونه‌های بیولوژیک نظیر خون، ادرار و سایر مایعات بدن از محل آزمایشگاه ارجاع‌دهنده به آزمایشگاه ارجاع جزء مهمی از چرخه‌کاری در آزمایشگاه می‌باشد. پیک آزمایشگاه آذران در کوتاه‌ترین زمان ممکن با

 Azaran Tashkhis shafa	دستورالعمل روش استاندارد ارسال نمونه‌های مولکولی	آزمایشگاه آذران
--	--	---

رعایت استانداردهای ارسال، نمونه‌ها را به آزمایشگاه ارسال می‌کند. برای انتقال نمونه‌هایی که نیاز به حفظ زنجیره سرد دارند انتقال نمونه‌ها با رعایت کامل استاندارد انجام می‌شود.

۱۱. معیارهای رد نمونه

۱۱.۱. مشخصات ناکافی از نام و نام خانوادگی بیمار یا نوع آزمایش (نظیر عدم وجود برچسب یا برچسب با اطلاعات ناقص)

۱۱.۲. حجم ناکافی نمونه

۱۱.۳. جمع‌آوری نمونه در ظرفی که دارای نشی است.

۱۱.۴. استفاده از لوله نامناسب جمع‌آوری نمونه

۱۱.۵. ضد انعقاد نامناسب (برای انجام تمامی تست‌های مولکولی نمونه خون تام باید CBC حاوی EDTA باشد).

۱۱.۶. نگهداری و انتقال نمونه در دمای نامناسب

۱۱.۷. وجود لخته در نمونه‌های جمع‌آوری شده با ماده ضد انعقاد

۱۱.۸. ارسال نمونه در محلول فیکساتیو نظیر فرمالین

۱۱.۹. عدم تطابق برگه درخواست آزمایش با نوع نمونه و مشخصات آن

لطفاً تمامی اطلاعات درخواست شده در فرم ارسال نمونه مربوط به آزمایشگاه آذران شامل: ۱. نام و نام خانوادگی، ۲. شماره پذیرش، ۳. جنس، ۴. نام آزمایش، ۵. نوع نمونه و ۶. توضیحات/ سابقه به صورت کامل و خوانا نوشته شود و مدارک مورد نیاز از جمله جواب آزمایشات قبلی و همچنین پرسشنامه‌های مربوطه ضمیمه گردند.

 Azaran Tashkhis shafa	دستورالعمل روش استاندارد ارسال نمونه‌های مولکولی	آزمایشگاه آذران
--	--	------------------------

نحوه اطلاع از نوع نمونه‌های تست‌های ارسالی

www.azaranlab.com

آزمایشگاه تخصصی آذران
Azaran Laboratory

صفحه اصلی | راهنمای آزمایش‌ها | پذیرش آنلاین | جوابدهی آنلاین | آزمایشگاه‌ها | گالری | درباره ما | خدمات

پذیرش آنلاین آزمایشگاه‌ها
جوابدهی آنلاین آزمایشگاه‌ها
راهنمای آزمایش‌ها

جستجوی آزمایش‌ها (نام - کد ملی - کد سراسری)

سرچ نوع تست

محل جستجو و تایید

Test Name	Department Name
Parasitic Gastroenteritis PCR	Molecular Department
Human parechovirus PCR.R	Molecular Department
EBV Qualitative PCR.D	Molecular Department
Giardia Lambliia PCR.D	Molecular Department
Enterovirus PCR.R	Molecular Department
Mycoplasma pneumoniae PCR.D	Molecular Department

HBV

جستجوی آزمایش‌ها (نام - کد ملی - کد سراسری)

Test Name	Department Name
HBV Qualitative PCR.D	Molecular Department
HBV Quantitative PCR.D	Molecular Department

نام	کد Loink	کد ملی	کد پذیرش آنلاین	نوع نمونه	حجم نمونه	روش	مدت زمان جوابدهی	قیمت
HBV Qualitative PCR.D	029610-300	805094	2	Plasma (EDTA, Citrate)	2ml	Molecular	3 روزه	6535500 ریال

